

FRANCE

VS

ALLEMAGNE

Samedi 1er août 2009

18h—Stade POMPIDOU

VALENCE—Drôme

Larry LEGAULT, un entraîneur passionné !

Larry LEGAULT, entraîneur en chef de l'Equipe de France senior de Football Américain évoque les échéances à venir et s'exprime au sujet du match amical face à l'Allemagne qui se jouera le 1er août prochain à Valence.

Comment allez-vous aborder ce stage, sportivement parlant, et quels vont être les points abordés en priorité ?

Ce regroupement est une autre opportunité de faire avancer le groupe dans le but de former la meilleure équipe possible lors du championnat européen en 2010. Notre philosophie est de mettre beaucoup d'emphase sur une préparation minutieuse et régulière; on ne peut pas progresser pleinement si on travaille en dents de scie. Depuis quelques années maintenant, il y a plus de nos athlètes qui s'entraînent fort sur l'année, le résultats de nos tests physiques en témoignent. Faire deux regroupements par année (avec des matchs à la clé) est aussi une opportunité pour ces joueurs d'exprimer leur envie.

En gros, nous parlons d'un travail technique, tactique, et philosophique, car nous essayons de construire une véritable équipe, ce qui n'est pas toujours évident vu le nombre de joueurs au football américain.

Qu'attendez-vous de vos joueurs sur ce regroupement et sur le match ?

Je m'attends à ce qu'il donne leur maximum; "donner" est toujours le mot clé dans un contexte collectif.

Comment allez-vous gérer la suite des opérations, à l'issue de cette semaine de stage, et en vue du championnat d'Europe 2010 ?

Après tous les stages nous procédons à un bilan complet de l'effectif, de notre rendement et de notre efficacité dans la préparation du groupe. Ensuite, nous essayons d'effectuer les corrections nécessaires. Si tout se passe bien, nous espérons retrouver l'équipe de la Grande Bretagne à Londres pour un dernier match avant la compétition de l'été prochain.



Photo : Patrick SANQUER



Lever de rideau

13h30

Sélection LIRRAFA

VS

Biberach (Allemagne)

CONTACT

Benoît SIROUET

Président LIRRAFA

president@lirrafa.org

04 50 26 05 85

www.lirrafa.org

